



あひろば高木 令和8年 10月 プログラム



活動内容	月	火	水	木 1	金 2	土 3
せいさく	過ごしやすい季節となりましたね。 今月は秋の季節にぴったりの 活動を予定しています！ 今月も楽しく過ごしましょう♪			ハロウィンの飾り作り お誕生会		トリムパーク
	5	6	7	8	9	10
クッキング	ウイナー ロールパン		お誕生会		秋休みの方は お弁当持参	春江図書館
運動療育①	トラックレース					
	12	13	14	15	16	17
チャレラン①	スポーツの日		宝さがしクイズ			運動公園(外)
	19	20	21	22	23	24
運動療育②	ミニ運動会					エンゼルランド
	26	27	28	29	30	31
チャレラン②	ふうせんお化けリレー					テクノポート

★体調に変化がある場合は、お知らせください。
 ★天候や感染状況により、予定していたプログラムの中止、変更がありますのでご了承ください。
 ★水筒、タオル、着替え、靴下、ビニール袋、上着など持参して来所してください。
 ★すべての持ち物に記名をお願いします。
 ★利用日以外にも、参加したいイベントの日があれば参加可能です。
 ※利用状況により、お受けできないこともありますのでご了承ください。

★お問い合わせ TEL 0776-43-9813

★あひろばYoutubeを開設！
 ぜひ、視聴・チャンネル登録
 よろしく願いいたします



目標

★秋の行事を楽しもう！
 ★身体をたくさん動かして
 健康的に過ごしましょう！

【製作】

★ハロウィン製作を行います！
 季節を感じながら製作を

【クッキング】

★ウイナーロールパンを作り
 ます！みんなで作っておいしく
 食べましょう♪

【運動療育①】

★トラックレースをします！
 バランスをとりながら身体を
 動かす楽しさを味わおう♪

【運動療育②】

★ミニ運動会をします！
 みんなで力を合わせて競技に

【チャレラン①】

★なぞ解きをします！みんなで
 協力して宝を見つけよう！

【チャレラン②】

★ふうせんお化けリレーをします！
 みんなで楽しみましょう♪

詳細・結果等は、ブログで
 チェックできます！

