

202610月 あひろば 鯖江プログラム

TEL 0778-25-1360
FAX 0778-25-1361

作成：竹内	月	火	水	木	金	土	今月の目標
運動療育 あひろば駅伝 感覚・行動 作った道具で昔遊びをしよう	※利用日以外でも、希望があれば参加可能です。(要相談) ※お出かけ先やイベントの変更・中止をすることがあります。雨天時：室内又は運動公園室内			1 	2 丸山公園 	3 	まなんで つくって 食べよう！
運動療育 消費カロリー 運動・感覚 身体を動かしてカロリー消費！	5 	6 	7 	8 	9 	10 丹南総合公園 	10がつ誕生日 3人のおともだち おめでとう
運動療育 三大栄養素 運動・感覚 認知・行動 三大栄養素って何だろう??	12 スポーツの日 	13 	14 	15 塩分7g 	16 健康の森 	17 	ブログ/HP 活動内容・イベント
言語療育 『さば塾』 アルファベットに親しもう 言語・コミュニケーション	19 	20 	21 	22 	23 ちぐさ公園 	24 	インスタ・YouTube 会社・事業所紹介
運動療育 メニュー作り 健康・生活 人間関係・社会性 バランスの良い食事とは??	26 	27 	28 	29 	30 	31 村国公園 	クッキングのお知らせ 3日・17日・24日 エプロン・マスクの準備をお願いします。いろいろな食材に触れ、自分で作る楽しさを味わってほしいです。